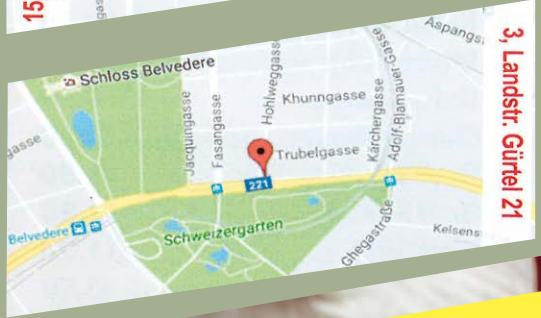
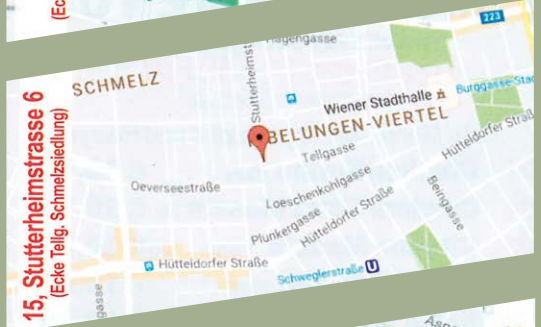




BioFrische®

GRATIS ZUSTELLUNG
 Zustellbezirke ab € 14,- : 3., 4., 5., 6., 7., 8., 9., 10., 11., 12., 14., 15., 16., 17., 18., 19., 20.
 Zustellbezirke ab € 18,- : 1., 2., 13.
 Lieferzeit bis 40 Min.
 Zustellbezirke ab € 49,- : 21., 22., 23.
 Lieferzeit bis 60 Min.
 Tel.: 01/95 292 15
 Tel.: 0664 478 40 90
 Täglich 11 - 22 Uhr



Gerne können Sie bei uns BAR oder ONLINE bezahlen.



Bei uns können Sie auch bei Zustellung mit **Bankomat** oder **Kreditkarte** bezahlen!
 Bitte geben Sie uns das bereits bei der Bestellung bekannt – DANKE.

Gesundes Essen mit hoher Qualität!

Unsere Bio-Produkte:

- täglich frisch zubereitet
- Verpackung überwiegend biologisch abbaubar (lose Deckel recyclebar)



Allergen-Kennzeichnungen Erklärung
 (A) Glutenhaltiges Getreide (B) Krebstiere (C) Ei
 (D) Fisch (E) Erdnuss (F) Soja (G) Milch oder Laktose
 (H) Schalenfrüchte (L) Sellerie (M) Senf
 (N) Sesam (O) Sulfite (P) Lupinen (R) Weichtiere

Jetzt 3x in Wien

Original BioFrische Speisen erhalten Sie in der 15, Stutterheimstrasse 6 am 3, Landstrasser Gürtel 21 und in der Lazaristengasse 2, 1180 Wien!

Hauptspeisen servieren wir mit duftendem Basmatireis

www.biofrische.shop - unser aktuelles Angebot!

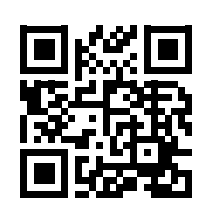


BioFrische®

Über 17 Jahren Qualität an 3 Standorten

ABHOL- und ZUSTELL-Service
 rein biologischer Speisen
täglich 11 – 22 Uhr
 1150 – Stutterheimstrasse 6; 1030 – Landstrasser Gürtel 21;
 1180 – Lazaristengasse 2

GRATIS ZUSTELLUNG
 Zustellbezirke ab € 14,- : 3., 4., 5., 6., 7., 8., 9., 10., 11., 12., 14., 15., 16., 17., 18., 19., 20.
 Zustellbezirke ab € 18,- : 1., 2., 13.
 Lieferzeit bis 40 Min.
 Zustellbezirke ab € 49,- : 21., 22., 23.
 Lieferzeit bis 60 Min.
10% Rabatt
 nur Online auf www.biofrische.shop



Ab € 35,- Bestellwert
1 Mangolassi GRATIS
 nur bei Bestellung per Telefon oder per www.biofrische.shop

Wiens 1. Bio-Inder!
 Bewährte Qualität seit mehr als 17 Jahren!

Viele Speisen vegan, gluten- und laktosefrei möglich! Bitte bei Ihrer Bestellung bekannt geben!

Bei Internetbestellungen spezielle Wünsche unter „Bemerkungen“ angeben.

Unsere Speisen werden verfeinert mit aromatischen Gewürzen von SONNENTOR



Online Bestellung unter:
www.biofrische.shop

Tel.: 01/95 292 15

Tel.: **0664/478 40 90**

BioFrische Suppen

- 1 **Rote Linsensuppe** **Vegan** 4,50
mit feinen Gewürzen
- 2 **Tomatensuppe** **Vegan** 4,50
Tomaten, Ingwer, Gewürze
- 3 **Röschensuppe (GH)** 4,50
cremige, vegetarische Suppe mit Karfiol, Broccoli, Zwiebel, Mandeln, Obers und Gewürzen

BioFrische Vorspeisen

- 5 **Vegetarische Pakora** **Vegan** 6,50
gebackenes Gemüse mit Sauce
- 6 **Samosa indische Art (A)** **Vegan** 6,90
2 Stk. gefüllte Kartoffeltasche mit Sauce
- 7 **Tikki (GH)** 5,90
indische Kartoffel-Gemüwestäbchen auf grünem Salat mit Joghurtsauce

BioFrische Salate

Dressings zur Auswahl: Balsamikoessig-Öl, Joghurt oder Himbeeressig/Sesamöl oder Kräuteressig/Sesamöl

mit **Fladenbrot (A)**

- 10 **Gemischter Salat** **Vegan** 6,90
nach Saison
- 11 **Kichererbsen Salat (G)** 7,50
Gurken, Tomaten
- 13 **Hühnersalat** gemischter Salat 9,90
mit gegrillten Hühnerstücken

BioFrische Vegetarische Hauptspeisen

Jede Hauptspeise wird

mit **duftendem Basmatireis** serviert

- 20 **Mix Sabji (GH)** **Vegan möglich** 15,90
gemischter Gemüsetopf nach indischer Art
- 21 **Sabji Bhaji** **Vegan** 15,90
Karfiol und Kartoffel mit 7 Gewürzen verfeinert
- 22 **Channa Masala (H)** **Vegan** 15,90
Kichererbsen nach indischer Art
- 22a **Alu Maitar (G)** **Vegan möglich** 15,90
Kartoffel, grüne Erbsen in Kümmel-Korma Sauce
- 23 **Palak Paneer (G)** Spinat mit frischem 15,90
indischen Käse nach Art des Hauses
- 24 **Dal Makhni** **Vegan möglich** 15,90
bunte Linsen mit roten Bohnen nach indischer Art
- 25 **Palak Channa** **Vegan** 15,90
Kichererbsen mit Spinat in feiner Masala Sauce
- 26 **Malai Kofta (GH)** hausgemachte 15,90
Nusskugeln aus frischem Käse in Nuss Sauce
- 27 **Dal Palak** **Vegan möglich** 15,90
Spinat mit Linsen und 12 feinen Gewürzen
- 28 **Channa Samosa (A)** 2 Stk. **Vegan** 15,90
Kartoffeltaschen mit Kichererbsen
- 29 **Shahi Paneer (GH)** 15,90
Nussige Tomatensauce mit hausgemachtem Käse
- 29a **Alu Palak (GH)** **Vegan möglich** 15,90
Kartoffel in Spinatsauce
- 29b **Mango-Limette-Korma (GH)** **Vegan möglich** 15,90
gemischter Gemüsetopf nach Saison in Mango-Limetten-Obers-Sauce mit Kokosraspeln und Cashewkernen

BioFrische Hühnerfleischgerichte

Jede Hauptspeise wird

mit **duftendem Basmatireis** serviert

- 33 **Kokos Chicken (H)** würziger 17,90
Kokoscurry mit gegrillten Hühnerbruststücken
- 34 **Chicken Tikka Masala (H)** gegrillte 17,90
Hühnerstücke in würziger Currysauce
- 35 **Butter Chicken (GH)** mariniertes, 17,90
gegrilltes Hühnerfilet in Tomatensauce
- 36 **Chicken Korma (GH)** 17,90
geschmortes Huhn, milde Kormasauce aus leichten Gewürzen mit Mandeln-Kokosraspeln gekocht mit Obers verfeinert
- 37 **Chicken Curry (H)** 17,90
fein-würzige Currysauce mit Hühnerfleisch
- 38 **Chicken Sabji (GH)** feines Gemüse 17,90
mit gegrillten Hühnerstücken
- 39 **Spinat Chicken (GH)** Hühnerstücke 17,90
gegrillte in Spinat Curry-Sauce mit Salat
- 40 **Tandori Chicken** gegrilltes 17,90
Hühnerbrust nach indischer Art mit Salat
- 41 **Garlic Tandori Chicken** 17,90
Hühnerstücke gegrillt mit Knoblauch nach indischer Art mit Salat
- 42 **Murgh Shashlik** 17,90
gegrilltes Hühnerbrust mit geröstetem Gemüse
- 42a **Chicken Vindaloo** 17,90
Hühnerbruststreifen in einer scharfen Chillisauce mit Kartoffeln gekocht
- 42b **Mango Limette Chicken (GH)** 17,90
geschmortes Hühnerfiletstücke in Mango-Limetten-Obers-Sauce mit Kokosraspeln und Cashewkernen

BioFrische Reisgerichte

- 43 **Chicken Nuss Biryani (GH)** Hühnerstreifen, 16,90
Mandeln, Chashewnüsse mit Gemüsejoghurt
- 44 **Rinder Nuss Biryani (GH)** Rindfleisch, 16,90
Mandeln, Chashewnüsse mit Gemüsejoghurt
- 43a **Lamm Nuss Biryani (GH)** 17,80
Lammfleischstreifen, Mandeln, Chashewnüsse mit Gemüsejoghurt
- 44a **Gemüse Nuss Biryani (GH)** Gemüse, 15,80
Mandeln, Chashewnüsse mit Gemüsejoghurt

BioFrische Beilagen

- 54 **Paneer Naan (AFG)** indisches 5,90
Fladenbrot gefüllt mit hausgem. ind. Käse
- 55 **Duftender Basmatireis (H)** 3,50
- 56 **Allo Prantha (AFG)** indisches Fladenbrot 4,90
mit Kartoffeln, Kümmel und Butter
- 57 **Fladenbrot (AFG)** 3,50
- 58 **Raita** würziges Joghurt mit Gurken, Kartoffel 4,90
- 59 **Garlic Naan** 4,50
Fladenbrot mit Butter und Knoblauch
- 60 **Papardan-Fladenbrot** 1,50
dünn und knusprig 2 Stk.

Alle unsere Speisen sind **mild gewürzt**
Auf Wunsch **scharf** – oder **sehr scharf**

BioFrische Rindfleisch Gerichte

Jede Hauptspeise wird

mit **duftendem Basmatireis** serviert

- 45 **Beef Curry (H)** 18,90
fein würzige Currysauce mit Rindfleisch
- 46 **Beef Korma (GH)** mariniertes, geschmortes 18,90
Rinderfilet in einer milden Kormasauce aus leichten Gewürzen mit Mandeln und Kokosraspeln gekocht und mit Obers verfeinert
- 47 **Beef Sabzi (GH)** 18,90
Rinderfilet mit gemischter Gemüsetopf
- 47a **Mango-Limette-Beef (GH)** 18,90
geschmorte Rinderstücke in Mango-Limetten-Obers-Sauce mit Kokosraspeln und Cashewkernen

BioFrische Thalli

- 50 **Vashnev Thali für 2 Personen** **Vegan möglich** 23,50
3 verschiedene vegetarische Gerichte mit duftendem Basmatireis, Fladenbrot und Papardan
- 51 **Bombay Thali für 2 Personen** 23,90
3 Fleischgerichte mit duftendem Basmatireis, Fladenbrot und Papardan
- 52 **Bio frische Thali für 2 Personen** 23,90
3 Gerichte: 1x mit Huhn, 2x vegetarisch.
Dazu: Fladenbrot, Basmatireis und Papardan

BioFrische Lammfleisch Gerichte

Jede Hauptspeise mit **duftendem Basmatireis** serviert

- 53a **Sabzi Gosht (GH)** (pikant) Lammfleisch 20,90
in einer Spezial Currysauce gekocht und mit verschiedenen Gemüse in Butter gebraten
- 53b **Lamm Vindaloo** 20,90
Lammfleisch in einer scharfen Chillisauce in Kartoffel gekocht
- 53c **Palak Gosht (pikant)** 20,90
Lammfleisch in einer Currysauce gekocht und mit Blattspinat in Butter gebraten
- 53d **Rogan Josh (GH)** (pikant) 20,90
eine Spezialität aus Kaschmir Lammfleischstücke mit einer Sauce aus Zwiebeln, Tomaten, Knoblauch, Ingwer und Joghurt
- 53e **Mango-Limette-Lamm (GH)** 20,90
Lammstücke geschmort in Mango-Limetten-Obers-Sauce mit Kokosraspeln und Cashewkernen
- 53f **Lamm Korma (GH)** 20,90
Lammfleisch in milder Kormasauce aus leichten Gewürzen mit Mandeln und Kokosraspeln gekocht & mit Obers verfeinert
- BioFrische Nachspeisen**
- Selbstgemacht, nach Art des Hauses!**
- 65 **Badam Kheer (GH)** Milchreis mit Nüssen 5,90
- 66 **Halwa (GH)** 5,90
Karotten, Milch und Nüsse nach Art des Hauses
- 70 **Mango-Nusscreme (GH)** 5,90
mit Mangopüree, Schlagobers, Kokosett, geriebenen Mandeln und Cashewkernen

BioFrische Saucen

- 62 **Mango-Orange Chutney** 1,50
- 63 **Gewürztes Joghurt (G)** 1,50
- 64 **FrISChe grüne Chillisauce** 1,50
(sehr scharf) aus frischen Jalapenos

BioFrische Getränke

- 80 **Bio Cola** 0,33 L 3,50
- 82 **Bio Lemon** 0,33 L 3,50
- 82a **Bio Hollerblüte NEU** 0,33 L 3,90
- 82b **Bio Passion Crush NEU** 0,33 L 3,90
- 83 **Mineral** 0,5 L 2,50
- 88 **Vöslauer Limo Himbeer** 0,5 L 2,90

Alkoholische Bio-Getränke

- 90 **Bio Hadmar Bier** 0,5 L 4,50
- 92 **Bio Lammsbräu Radler (A)** 0,5 L 4,50
- 93 **Bio Lammsbräu alkoholfrei (A)** 0,33 L 4,50
- 98 **Bio Lammsbräu Urstoff (A)** 0,5 L 4,50
- 95 **Bio Grüner Veltliner (O)** 0,75 L 16,90
- 96 **Bio Zweigelt (O)** 0,75 L 16,90
- 97 **Bio Prosecco (O)** 0,75 L 18,80

Täglich frisch zubereitet

Ayurvedisches Joghurtgetränk

(Portion 400 ml im Bio Becher)

- 85 **Mango Lassi** **mit BIO-Rohrrohrzucker** 4,80

BioFrISChe *enthält konventionell
verarbeitetes
Mangopüree

MITTAGSMENÜ

Mo bis Fr von 11 – 15 Uhr außer Feiertag

MENÜS mit Tagessuppe und Reis (H)

- M1 **Chicken Korma (GH)** 14,50
- M2 **Chicken Tikka Masala (H)** 14,50
- M3 **Channa Masala (H)** vegetarisch 13,90
- M4 **Butter Chicken (GH)** 14,50
- M5 **Kokos Chicken (H)** 14,50
- M6 **Mixed Sabji (GH)** vegetarisch 13,90
- M7 **Dal (GH)** vegetarisch 13,90
- M12 **Channa Samosa (GH)** vegetarisch 14,50
- M13 **Beef Curry (H)** 14,90
- M14 **Beef Korma (GH)** 14,90
- M15 **Beef Sabji (GH)** 14,90
- M16 **Mango-Limette-Chicken (GH)** 14,50
- M17 **Mango-Limette-Lamm (GH)** 15,90
- M18 **Mango-Limette-Beef (GH)** 14,90
- M19 **Mango-Limette-Korma (GH)** veget. 14,50